



Velkommen til EGIF Fodbold

Kære nye træner eller leder i Erritsø GIF Fodbold

Tak fordi du vil være en del af fællesskabet i EGIF Fodbold. Som træner spiller du en afgørende rolle for børn og unges glæde ved fodbold, deres udvikling og for klubbens sociale miljø.

Denne folder giver dig et overblik over både vores værdier og det praktiske i hverdagen som træner.

Vores børnesyn

I EGIF Fodbold sætter vi barnet før spilleren.

Vi ønsker at skabe et trygt og inkluderende miljø, hvor alle børn:

- Har det sjovt
- Udvikler sig i deres eget tempo
- Oplever fællesskab og tilhørsforhold

Fodbold skal være et sted, hvor børn glæder sig til at komme – hver gang.

Fodbold & Fællesskab

I EGIF Fodbold arbejder vi ud fra mottoet:

Fodbold & Fællesskab

Det betyder, at vi vægter både det sportslige og det sociale højt – og at alle bidrager til et positivt og trygt miljø.

I hverdagen kommer det bl.a. til udtryk ved, at vi arbejder ud fra nogle enkle principper:

- **Engagement** – En engageret træner skaber engagerede spillere
- **Positivitet** – En positiv tone giver trivsel og motivation
- **Ordentlighed** – Vi viser respekt overfor medspillere, modstandere, dommere og forældre

Som træner er du med til at omsætte dette i praksis – både på banen og udenfor.



Trænerrollen i EGIF

Som træner i EGIF er du både fodboldtræner og en vigtig voksen i børnenes fodboldliv.

Du er med til at skabe rammerne for:

- Børnenes trivsel og udvikling
- Et trygt og inkluderende miljø
- Glæde, læring og fællesskab gennem fodbolden

Vi forventer, at du:

- Møder børnene med energi, engagement og overskud
- Ser og anerkender det enkelte barn
- Bidrager til en positiv kultur – både på og udenfor banen

Samtidig arbejder vi for en træningshverdag med kvalitet og struktur, hvor:

- Du møder forberedt og har en plan for træningen
- Du møder til tiden og skaber genkendelige rammer
- Træningen er aktiv, varieret og tilpasset børnenes niveau

Vi ved, at børn trives bedst, når rammerne er tydelige og trygge – og her spiller du som træner en afgørende rolle.

Det handler ikke om at være perfekt, men om at gøre sig umage og skabe gode oplevelser for børnene – hver gang.

Spilletid og tilgang til børnefodbold

I EGIF følger vi DBU's principper for børnefodbold:

- Alle børn skal have mest mulig spilletid
- Fokus er på udvikling frem for resultater
- Vi arbejder ikke med topning af hold
- Niveaudeling sker kun med fokus på tryghed og udvikling

Trivsel og fællesskab

Trivsel er en forudsætning for udvikling.

Vi arbejder aktivt for:



- At alle føler sig som en del af holdet
 - At ingen bliver overset eller ekskluderet
 - At reagere, hvis et barn ikke trives
-

Børneattest

I EGIF Fodbold indhenter vi lovpligtig børneattest på alle trænere og ledere.

- Børneattesten indhentes, så snart du tilknyttes klubben – og altid før du begynder som træner
- Ingen må fungere som træner eller leder uden godkendt børneattest

Hvis forældre hjælper til på fast basis i forbindelse med træning eller kamp, tilknyttes de som assistenttrænere, og der indhentes børneattest på dem.

Klubben følger løbende op på børneattester og sikrer, at de er opdaterede i henhold til gældende retningslinjer.

Omklædning og omklædningsrum

I EGIF Fodbold skal både børn og voksne opleve trygge rammer i forbindelse med omklædning og bad.

Vi opfordrer til, at børn og unge klæder om sammen både før og efter træning og kamp, da det styrker fællesskabet omkring holdet.

Trænerens rolle i omklædningsrummet

Som træner har du et særligt ansvar for at sikre trygge og respektfulde rammer:

- Der må ikke opholdes voksne alene med enkeltspillere i omklædningsrummet
- Spillersamtaler foregår i et mere offentligt rum
- Taktik og fælles beskeder kan gives i omklædningsrummet, når hele holdet er til stede

Vi tilstræber, at der altid er mere end én voksen til stede i forbindelse med omklædning og bad.

Af hensyn til børnene opfordrer vi til, at voksne i omklædningsrummet så vidt muligt er af samme køn som spillerne.

Mobiltelefoner

For at sikre tryghed i omklædningsrummet:

- Mobiltelefoner må ikke anvendes i omklædningsrummet
- Trænere og ledere tager aktivt ansvar for at formidle dette til spillerne



Klubben arbejder på at stille opbevaringsmuligheder til rådighed.

Oprydning og ansvar

Vi ønsker, at omklædningsrummene er rare at være i for alle.

Som træner er du med til at sikre, at:

- Omklædningsrummet efterlades ryddeligt efter brug
- Affald smides ud, og flasker og udstyr fjernes
- Der ikke efterlades mudder, tape eller andet på gulve og bænke

Vi inddrager gerne spillerne i oprydningen, så de lærer at tage ansvar for fælles faciliteter.

Træningstøj og udstyr

Som træner i EGIF bliver du en del af klubbens fællesskab – også visuelt.

- Trænere får udleveret trænertøj, som anvendes til træning og kamp
- Tøjet er en del af klubbens identitet og forventes behandlet med omtanke, så det kan holde i flere sæsoner

Inden bestilling har du mulighed for at afprøve størrelser, så du får det rigtige tøj.

- Kontakt klubbens formand, som står for bestilling og udlevering af trænertøj
 - Spillere sørger selv for eget trænings- og personligt udstyr
-

Materialer og boldrum

Du får en personlig nøglechip til boldrummet. Den får du udleveret af formanden.

Her findes:

- Bolde
- Kegler, veste og øvrigt udstyr

Vi hjælper hinanden med at:

- Rydde op efter træning
 - Passe på klubbens materialer
-



Træning og sæson

Træningen er rammen om børnenes oplevelse i hverdagen – derfor prioriterer vi stabile og tydelige rammer.

- Træningstider planlægges og udsendes før hver sæson
- Baner anvendes i de perioder, kommunen stiller til rådighed
- Der udsendes løbende banefordelingsplaner (indendørs, udendørs og kunstgræs)

Fodbold er en helårssport i EGIF:

- Vi bestræber os på at tilbyde haltider til de yngste årgange samt hold, der efterspørger det
- I efterårs- og vinterperioden benytter vi også klubbens kunstgræsbane

Vi prioriterer altid de yngste årgange først på dagen.

Som træner er det vigtigt, at du skaber overblik og gode rammer i hverdagen:

- Aftal tydeligt med spillere og forældre, hvordan der meldes afbud
- Sørg for klar kommunikation ved ændringer i træningstider

Forældresamarbejde

Forældrene er en vigtig del af børnenes fodboldliv.

Hver årgang bør holde 1–2 forældremøder årligt for at:

- Afstemme forventninger
- Skabe fælles retning
- Fordele praktiske opgaver

Typiske opgaver:

- Kørsel
- Tøjtask
- Sociale aktiviteter
- Hjælp ved kampe og stævner

Som træner står du ikke alene.

- Du har altid mulighed for at få støtte til forældremøder fra klubben, fx fra bestyrelsen eller ungdomsudvalget
- Klubbens faciliteter kan benyttes til møder og sociale aktiviteter



Der er mulighed for at booke:

- Klubhuset ved kunstgræsbanen
- Fodboldafdelingens klublokale i EIC (Erritsø Idrætscenter)

Booking og information findes på klubbens hjemmeside.

De 10 Forældrebud

- Mød op – dit barn sætter pris på det
 - Giv opmuntring til alle spillere
 - Lad børnene spille – undgå coaching fra sidelinjen
 - Respekter træner og dommer
 - Skab god stemning
 - Fokusér på oplevelse frem for resultat
 - Bak op om fællesskabet
-

Kontingent og spillere

Kontingent administreres af klubbens kontingentansvarlige og betales via KlubOffice.

- Spillere i restance kan ikke deltage i kampe
- Fra U10 skal spillere have gyldigt spillercertifikat ved klubsifte

Som træner har du en vigtig rolle i at skabe overblik over dit hold:

- Hold øje med, hvem der deltager i træning og kamp
- Vær opmærksom på nye spillere og sørg for, at de bliver korrekt registreret
- Bidrag til, at alle spillere er tilmeldt og en del af fællesskabet

Det handler både om at sikre korrekt administration – og om at have et godt overblik over holdets spillere i hverdagen.

Kamp og kampdag

Kampdagen er et af ugens højdepunkter for børnene og skal være en god oplevelse for alle.

Som træner er du med til at skabe trygge og gode rammer – både før, under og efter kampen.

Før kamp:



- Sørg for, at banen og udstyret er klar
- Tag godt imod modstanderhold og dommer

Efter kamp:

- Hjælp med at samle udstyr og efterlade området i pæn stand
- Indberet resultat i DBU's system (senest 1 time efter kamp)
- Fra U13 og op udfyldes elektronisk holdkort før kamp

Vi lægger vægt på, at kampene foregår i en positiv og respektfuld tone, hvor der er fokus på udvikling og gode oplevelser frem for resultater.

Stævner – en vigtig del af EGIF Fodbold

EGIF Fodbold er hvert år vært for to store stævner:

- **EGIF Cup** (indendørs, de sidste 2 weekender i januar måned)
- **Føtex Cup** (udendørs, typisk lidt efter påske)

Stævnerne er en central del af klubben – både sportsligt, socialt og økonomisk.

De er med til at skabe gode oplevelser for børn og unge, og de giver os samtidig mulighed for at tilbyde vores egne spillere deltagelse i stævner – ofte uden ekstra omkostninger.

Stævnerne er også en anledning til at vise, hvad EGIF Fodbold står for: fællesskab, engagement og gode oplevelser for alle.

For at det kan lade sig gøre, er vi afhængige af en stærk frivillig indsats.

Som træner er du derfor en vigtig del af dette:

- Du bakker op om klubbens stævner
- Du hjælper med at engagere spillere og forældre
- Du bidrager til, at opgaver bliver løftet i fællesskab

Stævnerne er ikke kun arrangementer – de er en del af det fællesskab, der gør EGIF Fodbold til noget særligt.

Kurser og udvikling

I EGIF Fodbold ønsker vi at skabe gode oplevelser for både børn og trænere – og vi ved, at trygge og inspirerede trænere gør en stor forskel.

Du står derfor ikke alene som træner.



- Du får sparring og støtte fra klubbens børneudviklingstræner, som er trænerens træner og hjælper med både træning, idéer og udvikling
- Vi hjælper dig i gang og støtter dig i din rolle – uanset erfaring

Samtidig har du mulighed for at udvikle dig gennem DBU's trænerkurser:

- Klubben dækker relevante kurser
- Vi hjælper med tilmelding og vejledning
- Du får adgang til øvelser, inspiration og værktøjer til din træning

Det handler ikke om at kunne det hele fra start – men om at have lyst til at lære og udvikle sig sammen med børnene.

Kommunikation og sociale medier

I EGIF Fodbold bruger vi digitale platforme til at styrke fællesskabet, skabe overblik og dele gode oplevelser fra hverdagen.

Vi ønsker en positiv og tryk kommunikation omkring holdene.

- Sociale medier anvendes til information, koordinering og deling af gode historier
- Kommunikation foregår i en ordentlig og respektfuld tone
- Platformene er ikke til debat eller konflikter

Platforme

Til kommunikation omkring holdet anvendes:

- DBU KampKlar (til kampe og stævner) *Primær kommunikations platform*
- Holdsport eller tilsvarende (for eksisterende hold) – *Udfases med tiden*
- Lukkede Facebook-grupper (til intern kommunikation)

Facebook-grupper

- Grupper skal være lukkede og kun for trænere og forældre
- Et medlem fra bestyrelse eller udvalg er tilknyttet gruppen
- Gruppen bruges til praktisk information og fællesskab – ikke debat

Kommunikation med børn

For at sikre trygge rammer:

- Kommunikation med børn foregår gennem forældre
- Der kommunikeres ikke direkte med børn under 12 år uden forældres involvering



Ansvar og tone

Alle medlemmer har ansvar for en god tone.

- Vi kommunikerer respektfuldt og konstruktivt
- Uenigheder håndteres udenfor de fælles platforme

Som træner er du med til at sætte retningen for kommunikationen omkring holdet.

Klubbens ansigt udadtil

Som træner i EGIF er du en vigtig repræsentant for klubben – både på og udenfor banen. Du er med til at sætte rammen for, hvordan børnene oplever kamp, fællesskab og fair play.

- Vi møder dommere, modstandere og forældre med respekt
- Vi accepterer dommerkendelser og bidrager til en god kampoplevelse for alle
- Vi går forrest med en positiv og ordentlig adfærd – også når det er svært

Som træner er du rollemodel for børnene – og din adfærd er med til at forme deres oplevelse af fodbold.

Opstart og støtte som træner

Som ny træner i EGIF skal du ikke stå alene.

Vi hjælper dig godt i gang gennem en tryk opstart, hvor du lærer klubben, rammerne og din rolle at kende.

- Du bliver introduceret til klubben og de praktiske forhold
- Du får mulighed for at følge en eksisterende træner og lære gennem sidemandsoplæring
- Du får støtte og sparring fra klubbens børneudviklingstræner

Derudover er der altid hjælp at hente:

- Ungdomsudvalg og bestyrelse står klar til at hjælpe med spørgsmål
- Du kan altid tage fat i andre trænere i klubben – vi hjælper hinanden

Det vigtigste er, at du kommer godt fra start og føler dig tryk i din rolle.

Spørgsmål og kontakt

Se kontaktinfo på:

www.egif-fodbold.dk → Hold / Kontakter / Udvalg osv.

Tak fordi du er med på holdet



FODBOLD